
Gezielte Begleitung von *Frauen* in Ihrem Unternehmen

„Das Geheimnis des Wandels liegt darin, nicht das Vergangene zu bekämpfen, sondern alle Energie darauf zu richten, das Neue aufzubauen.“

(Sokrates)

- Sie haben talentierte Mitarbeiterinnen in Ihrem Unternehmen?
- Sie möchten mehr Frauen in Führungsposition?
- Sie rekrutieren weibliche Führungspersonen aktuell überwiegend extern, möchten hier mehr interne Rekrutierung?
- Sie möchten Frauen, die in Ihrem Unternehmen aufsteigen, dabei unterstützen, reife Führungspersönlichkeiten zu werden und den für sie und das Unternehmen passenden Führungsstil zu finden?
- Sie möchten Frauen in Ihrem Unternehmen dauerhaft halten und binden?
- Sie bieten bereits eine breite Palette an fachlichen Ausbildungen an, haben aber den Eindruck, dass noch etwas fehlt, um ein umfassendes Angebot für Ihre Mitarbeiterinnen zu haben?
- Sie möchten, dass Frauen, die in Ihrem Unternehmen führen, nicht die „härteren Männer“ werden?



1:1 Business Coaching *für Frauen*



Vertraulich

Im 1:1 Coaching bleiben alle besprochenen Inhalte vertraulich.

Wertschätzend

Kommunikation auf Augenhöhe. Wachstumsorientiert:
Fokus auf persönliches Wachstum.

Stärkenorientiert

Von der Schwächen- zur Stärkenorientierung.

Zukunftsorientiert

Nicht Vergangenes bekämpfen, sondern Blick auf das Ziel.

Lösungsorientiert

Probleme nicht zerreden, sondern neue Lösungsansätze
herausarbeiten.

Maßgeschneidert

Jeder Mensch ist einzigartig. Dementsprechend wird auch
der Coachingprozess auf die Kundinnen und ihre Themen
maßgeschneidert.

Methodenvielfalt

- Systemisches Business Coaching
- Positive Leadership: PERMA-Lead®
- Transaktionsanalyse

*„Der einzige Mensch,
der sich vernünftig
benimmt, ist mein
Schneider. Er nimmt
jedes Mal neu Maß,
wenn er mich trifft,
während alle ande-
ren die alten Maß-
stäbe anlegen und
denken, sie passten
auch heute noch.“*

(George Bernard Shaw)

Der Nutzen

Ihre Mitarbeiterinnen bekommen die Möglichkeit, eigene Handlungsmuster, aktuelle Themen, Aufgaben und Herausforderungen unmittelbar anzusprechen, neu, mit Abstand zu betrachten, zu reflektieren, vorzubereiten und mit Leichtigkeit umzusetzen.

Sie lernen, eigene Werte und Stärken zu identifizieren, die Stärken Ihrer Mitarbeitenden zu erkennen und diese gezielt zu fördern.

Ein stärkenorientierter Führungsstil trägt nachweislich zu einem höheren Unternehmenserfolg bei. **Niedrigere Mitarbeiterinnen-Fluktuation, weniger Krankentage, geringere Burn-out-Gefahr sowie eine höhere Leistungsbereitschaft** sind Ergebnisse eines Positive Leadership Stils.

„Es geht nicht mehr nur darum, Schäden zu begrenzen – und von minus acht auf minus zwei der Befindlichkeitsskala zu kommen –, sondern wie wir uns von plus zwei auf plus fünf verbessern können.“

(Martin Seligman)



Das Angebot

Coachingpaket 1

Frauen in Führung: Die ersten 100 Tage

- 3 Monate begleitendes Coaching
- 12 Sitzungen

Eine fachlich gut ausgebildete Mitarbeitende kommt in Führung. Von der Kollegin zur Chefin. **Führungskraft**. Das ist eine Herausforderung für die frisch gebackene Führungskraft ebenso wie für die Mitarbeiter, die vormals Kollegen waren. Motivation und die Bereitschaft, 100% zu geben, sind gute Voraussetzungen, reichen allein aber nicht aus, um effektiv zur Führungspersönlichkeit zu wachsen.

- Was es neben Fachwissen, Methodenwissen, Einsatzbereitschaft und Motivation noch braucht, ist die Arbeit an der eigenen Persönlichkeit.
- Persönlichkeitsentwicklung ergibt sich aus Selbsterfahrung.
- Begleitendes 1:1 Business Coaching in den ersten 100 Tagen schafft einen vertraulichen und sicheren Raum, um die neuen Aufgaben, Fragen, Herausforderungen sowie eigene Handlungsmuster zu reflektieren und so zur effektiven Führungspersönlichkeit zu wachsen.
- Ein Gewinn für das Unternehmen, die Mitarbeitenden und die Führungspersönlichkeit.

Coachingpaket 2

Positive Leadership

- Ab 6 Sitzungen

Positive Leadership zielt darauf ab, eigene sowie Stärken von Mitarbeitenden zu erkennen und zu fördern sowie ein Arbeitsumfeld zu schaffen, in dem Mitarbeitende ihre Potenziale entfalten können und so ein Win-Win zu schaffen: Für Unternehmen, ihre Führungspersönlichkeiten und deren Mitarbeitende.

Tools:

- PERMA Profiler
- PERMA-Lead® 360° Feedback
- PERMA-Lead® Organisationskulturanalyse

Coachingpaket 3

Frauen in den Vertrieb!

- Ab 6 Sitzungen

Eine ambitionierte Frau im Unternehmen möchte in den Vertrieb wechseln?

Sie suchen neue Mitarbeiter für den Vertrieb, unter den Kandidaten eine Frau die jedoch noch wenig Vertriebserfahrung hat?

Mit 15 Jahren Vertriebserfahrung unterstütze ich Frauen dabei, Vorurteile gegenüber Vertrieb ab- und Vertriebskompetenz aufzubauen.

Ursula Obernosterer

*Wachstumsbegleiterin.
Sparringpartnerin.
Zuhörerin.
Ermutigerin.
Perspektivwechselanregerin.*



- 15 Jahre Erfahrung als Frau im Vertrieb Baubranche in Unternehmen unterschiedlicher Größe und Struktur in Österreich, Deutschland, Italien.
- 5 Jahre Führungserfahrung: Führung eines zehnköpfigen Teams.
- Coacht Frauen in Österreich, Deutschland und der Schweiz.
- Abgeschlossenes Studium der Architektur
- Abgeschlossenes Studium Business Manager
- Abgeschlossene Ausbildung im systemischen Coaching: Beratergruppe Neuwaldegg, Wien
- Zertifizierte PERMA-Lead® Beraterin
- Ausbildung in Transaktionsanalyse: Beziehungs- und Teamkompetenz für die Arbeit in- und mit Organisationen

Sie möchten mehr dazu erfahren?

Coaching

Coachings finden in Präsenz in Wien oder online via Zoom statt.

Kontakt

DI Ursula Obernosterer, MSc.

1:1 Business Coaching

Female Empowerment & Positive Leadership

Mobil: +43-650-6860141

E-Mail: uo@ursulaobernosterer.com

Web: www.ursulaobernosterer.com

Buchen Sie einen Erstgesprächstermin gerne direkt über meine Website oder schreiben Sie mir persönlich.

Stadlergasse 4/4

1130 Wien

Ich freue mich, Sie kennenzulernen und Frauen in Ihrem Unternehmen zu empowern und begleiten.

